

# THÉRAPIE FAMILIALE, CLINIQUE SYSTÉMIQUE et FAMILLES CONTEMPORAINES

## Accompagner au-delà des normes

Organisé par Nora Monnehay (LPPC, P8)  
et Federico Ferrari (EFTA-CIM)



SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

9h00 à 16h30

En ligne

UNIVERSITÉ  
**PARIS8**  
DES CRÉATIONS

Laboratoire :  
**P** psychopathologie &  
**P** processus de  
**C** changement



[IdG]

# ARGUMENTAIRE






Les thérapeutes familiaux·ales et systémiques rencontrent dans leurs pratiques des familles, des parentalités, des conjugalités et des liens qui se heurtent aux cadres normatifs encore largement présumés par de nombreuses institutions, à savoir un couple cisgenre hétérosexuel vivant ensemble avec ses enfants dits biologiques. Les formes de vie, de parenté, d'attachement et d'organisation relationnelle qui s'écartent des normes dominantes ont toujours existé. Les variations historiques portent sur les conditions sociales, juridiques, institutionnelles et cliniques dans lesquelles certains liens familiaux sont reconnus, soutenus, fragilisés, mis en doute ou tenus de se justifier. Depuis les travaux fondateurs de Meyer (2003), prolongés par les reformulations contemporaines de Frost et Meyer (2023), le cadre du stress minoritaire a mis en évidence les effets spécifiques des normes majoritaires et des rapports de pouvoir sur la santé mentale, les trajectoires relationnelles et les conditions de vie des personnes concernées par des positions minorisées (Frost & Meyer, 2023; Meyer, 2003).

Dans le champ de la famille, les recherches récentes montrent que le stress minoritaire traverse les systèmes relationnels, les expériences parentales, les liens parents-enfants et les fonctionnements familiaux. Les travaux de Siegel et al. (2022) puis la revue méta-analytique de Siegel (2024), indiquent que les familles LGBTQ+ sont exposées à des stressseurs spécifiques aux niveaux individuel, conjugal et familial, tout en développant des ressources propres en matière de soutien, de cohésion et de construction identitaire positive. Li et Zhou (2025) proposent un *Minority Family Stress Model* qui reconceptualise le stress minoritaire à l'échelle du système familial et montre que les contraintes normatives, la stigmatisation structurelle et les expériences de non-reconnaissance affectent conjointement les parents, les enfants et les relations familiales. Goldberg (2023) souligne également que la recherche sur les familles LGBTQ+ a déplacé son centre de gravité vers l'étude des conditions sociales, institutionnelles et intersectionnelles dans lesquelles se vivent les parentalités et les liens familiaux (Goldberg, 2023; Li & Zhou, 2025; Siegel, 2024; Siegel et al., 2022).

Les développements récents en psychothérapie affirmative montrent qu'une posture clinique pertinente requiert une attention explicite aux effets de l'hétéronormativité, de la cishétéronormativité, des biais genrés et des hiérarchies implicites entre formes de liens spontanément reconnues et formes de liens sommées de faire la preuve de leur validité. Burger et al. (2024) présentent ainsi l'état actuel des connaissances sur les psychothérapies affirmatives LGBTQ et insistent sur la nécessité d'une formation spécifique des thérapeutes, d'une mise en œuvre effective des approches affirmatives et d'une prise en compte explicite du contexte social de stigmatisation. Edwards et al. (2025), à partir d'une enquête consacrée aux expériences de clientèles LGBTQ+ en *Emotionally Focused Therapy*, montrent que les modèles cliniques classiques appellent des ajustements afin d'éviter la reconduction d'implicites normatifs relatifs au couple, à la reconnaissance relationnelle ou aux modalités d'attachement. Ces orientations rejoignent plus largement les développements contemporains d'une thérapie familiale attentive à la justice sociale, aux rapports de pouvoir et aux effets des normes dans les systèmes relationnels (Edwards et al., 2025).

Au-delà des défis liés au stress minoritaire, les familles LGBTQ+, adoptives, transparentes, recomposées ou encore les configurations relationnelles non conventionnelles constituent également de précieux contextes d'innovation relationnelle et familiale. Parce qu'elles sont amenées à construire leurs liens en dehors des modèles traditionnellement prescrits, elles développent souvent des formes originales de parentalité, de coparentalité, de solidarité, de négociation des rôles et d'appartenance. Cette journée se propose ainsi non seulement d'interroger les effets des normes sociales sur les personnes, les couples et les familles concerné·e·s par des processus de stress, mais également d'explorer comment ces expériences contribuent à renouveler les repères cliniques, à enrichir la pensée systémique et à ouvrir de nouvelles perspectives pour l'accompagnement des familles contemporaines.

# OBJECTIFS

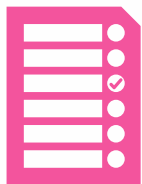
-  Interroger les effets des normes sociales, de genre, de sexualité et de parentalité sur les trajectoires individuelles, conjugales et familiales.
-  Analyser les défis et les ressources développés par les familles contemporaines confrontées à des expériences de stress minoritaire.
-  Explorer les apports des familles LGBTQ+, adoptives, transparentales, recomposées et des autres formes contemporaines de parenté au renouvellement de la pensée systémique et des pratiques thérapeutiques.
-  Identifier les déplacements théoriques, cliniques et éthiques que ces réalités invitent à opérer dans l'accompagnement des couples, des familles et des réseaux relationnels.
-  Développer des repères pour une clinique systémique inclusive, réflexive et attentive à la diversité des expériences familiales contemporaines.

# INFORMATIONS



## WEBINAIRE EN LIGNE VIA ZOOM

Samedi 12 septembre 2026  
9h00-16h30



## INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE

<https://forms.gle/TsNUNL5TB9R1menp8>  
Avant le 22 août 2026



## PUBLIC VISÉ

Thérapeutes familiaux et systémiques, psychologues clinicien·nes, psychothérapeutes et professionnel·les intéressé·es par l'accompagnement des familles contemporaines.



**FAMILLESCONTEMPORAINES@GMAIL.COM**

# PROGRAMME

09h00

**Accueil des participant-es**

09h15-09h30

**Nora Monnehay et Federico Ferrari**  
Ouverture du webinaire

## SESSION 1 : 09h30-12h30

*15 minutes de présentation + 10 minutes d'échange avec le public.*

09h30-09h55

**Léa Bourseau**

**Se situer dans ses pratiques cliniques et institutionnelles**

*Quand queerness, approches systémiques et trauma se rencontrent pour ouvrir de nouvelles perspectives.*

09h55-10h20

**Salvatore D'Amore**

**Que peuvent apprendre les couples et les familles LGBTQI+ aux autres couples et familles ?**

*L'approche de l'enrichissement relationnel dans l'accompagnement des minorités sexuelles.*

10h20-10h45

**Jean-Emmanuel Malpas**

**Entre loyauté et autonomie**

*Une clinique systémique humaniste des couples ouverts.*

10h45-11h00

**Pause**

11h00-11h25

**Noah Gottlob**

**Biais normatifs en clinique**

*De leur perception à la posture inclusive. Quels contre-poids aux savoirs, mythes et croyances normatives et genrées.*

11h25-11h50

**Federico Ferrari**

**Identités familiales des familles queer et LGBT+**

*La négociation des sémantiques, des identités individuelles et des positionnements face au social.*

11h50-12h15

**Nora Monnehay**

**Parents en configurations familiales minorisées face aux professionnel-les de la santé mentale**

*Vécus, témoignages et données quantitatives sur les effets du cadre normatif dans les parcours d'accompagnement.*

12h15-12h30

**Clôture de la matinée**

12h30-13h30

**Pause déjeuner**

# PROGRAMME

## SESSION 2 : 13h30-16h30

*L'après-midi prendra la forme d'un espace dialogique consacré aux implications cliniques des thématiques abordées lors de la matinée. Les prises de parole, brèves et situées, seront structurées de manière à favoriser l'élaboration collective de repères pour l'accompagnement. Les échanges porteront sur les positions thérapeutiques, les impasses cliniques, les leviers d'intervention et les points de vigilance susceptibles d'orienter le travail avec les familles concernées.*

**13h30-14h15**      **Déplacements des cadres cliniques et renouvellement des repères systémiques**

*Qu'est-ce que les familles, les couples et les expériences minorisées amènent à déplacer dans les cadres de pensée de la thérapie familiale et de la clinique systémique ?*

**14h15-15h00**      **Positionnements cliniques, âges de la vie et priorités d'accompagnement**

*Quelles différences de positionnement et de priorités dans le travail avec les adultes et les mineur-es LGBT+ ?*

**15h00-15h15**

**Pause**

**15h15-16h00**      **Colère, révolte, injustice**

*Comment accueillir cliniquement la colère, les mouvements de révolte et les affects liés aux expériences répétées de non-reconnaissance, de disqualification ou de violence institutionnelle ?*

**16h00-16h30**

**Clôture de la journée**

Synthèse, perspectives cliniques et conclusion.



## Nora Monnehay

est post-doctorante, PhD en psychologie clinique, psychologue clinicienne et psychothérapeute en libéral, chercheuse associée au Laboratoire LPPC de l'Université Paris 8. Ses travaux portent sur les parentalités trans et les dynamiques familiales, les effets psychiques de la cisnormativité et du stress minoritaire, les approches systémiques et intersectionnelles en clinique, ainsi que les approches psychothérapeutiques affirmatives pour les personnes LGBTQIA+. Sa recherche post-doctorale est consacrée aux familles contemporaines sous contraintes cishétéronormatives.

## Federico Ferrari

est psychologue, psychothérapeute systémique, thérapeute de couple et familial, et titulaire d'un doctorat en psychologie sociale. Il est formateur en approche systémique socio-constructionniste et dialogique au Centre Milanais et au Centre Bolognais de Thérapie Familiale, et chargé de cours à l'Université de Parme. Il est également président de la SIRTS (Société Italienne de Recherche et de Thérapie Systémique) et membre du conseil d'administration de l'EFTA (Association européenne de thérapie familiale). Ses travaux et interventions portent notamment sur la thérapie systémique, la diversité des configurations familiales, la parentalité LGBTQ+, les normes de genre et de sexualité, ainsi que les pratiques cliniques attentives aux effets des cadres normatifs sur les parcours relationnels.



## Léa Bourseau

est pédopsychiatre, thérapeute familiale systémicienne queer et médecin responsable de l'Institut régional d'Interventions Systémiques, rattaché à la fondation ARHM - CHS Saint Jean de Dieu (Lyon). Sa pratique articule clinique infanto-juvénile, approche systémique, travail avec les familles, institutions médico-sociales et attention aux enjeux de genre, d'inclusion et de diversité des trajectoires familiales.



## Salvatore D'amore

est professeur de psychologie clinique de l'enfant, de l'adolescent et de la parentalité à l'Université libre de Bruxelles (ULB), coordinateur de la filière de Psychologie clinique et psychopathologie et directeur du Centre de recherche DÉFaSy. Psychologue clinicien, psychothérapeute et membre de l'European Family Therapy Association (EFTA), ses travaux se situent à l'intersection de l'approche systémique, de la psychologie clinique de la diversité familiale et des études sur les familles contemporaines. Depuis plus de quinze ans, ses recherches portent sur les processus relationnels, identitaires et développementaux au sein des familles adoptives, homoparentales et LGBTQ+, ainsi que sur les effets des contextes socioculturels et politiques sur le bien-être des enfants, des adolescent·e·s et de leurs familles. Auteur de nombreuses publications nationales et internationales, il coordonne ou participe à plusieurs projets de recherche européens consacrés aux nouvelles familles adoptives, aux parentalités LGBTQ+ et aux trajectoires familiales contemporaines.

## Jean-Emmanuel Malpas

est psychothérapeute, superviseur et formateur international, avec plus de vingt-cinq ans d'expérience clinique auprès des personnes, des couples et des familles. Formé en psychologie clinique à l'Université libre de Bruxelles puis en thérapie de couple et de famille à l'Ackerman Institute for the Family à New York, il a dirigé l'International Training Program de l'Ackerman Institute, fondé le Gender & Family Project et cofondé le Couples & Intimacies Project avec Peggy Papp et Michele Scheinkman. Fondateur de JEM Therapy à New York, il développe une pratique clinique centrée sur les systèmes familiaux, les relations queer, la non-monogamie consensuelle, les intimités contemporaines et les dynamiques relationnelles.



## Noah Gottlob

est psychologue clinicien à Bruxelles. Cofondateur et coordinateur d'Épicentre - Espace de Santé Inclusive ASBL, il développe une approche de psychologie inclusive fondée sur la diversité, l'analyse du rapport à la norme et la liberté d'autodétermination.

Son travail porte sur l'accompagnement des enfants, des adolescent·e·s, des adultes, des familles et des systèmes relationnels, avec une expertise particulière autour des thématiques LGBTQIA+. Cofondateur de Transkids Belgique, il est également formateur et conférencier.

**NOUS ESPÉRONS  
VOUS Y RETROUVER.  
NOMBREUX·SES**

UNIVERSITÉ  
**PARIS8**  
DES CRÉATIONS

Laboratoire :  
**P**sychothérapie &  
**P**rocessus de  
**C**hangement



**IdG**